

QUÉ OFRECEMOS A JUGADORES



UN PROGRESO RÁPIDO EN VUESTRO RENDIMIENTO DEPORTIVO

¿TE ESTAS HACIENDO LAS PREGUNTAS ADECUADAS?

¿QUÉ JUGADOR
QUIERO SER DENTRO
DE 1 AÑO?



¿ESTOY HACIENDO
LO QUE DEBO?



¿A QUÉ
ESPERO?



- Cómo aumentar tu nivel de forma progresiva, rápida y controlada
- Diseñar tu propio PLAN de mejora
- Cómo aprender a jugar de forma CONSCIENTE
- Observar tu JUEGO INTERIOR
- Cómo conseguir que no impacte negativamente en tu rendimiento
- Aprender a CONFIAR en ti mismo incluso en los momentos más duros
- Averiguar POR QUÉ haces lo que haces ¿Defensivo o atacante?
- Cómo desarrollar tus HABILIDADES y potenciarlas
- APRENDER de tus aciertos y de tus errores
- Descubrir qué raqueta se ADAPTA a tu juego
- Cómo encontrar los puntos débiles de los contrarios
- Aprender a utilizarlos y ELEGIR BIEN



¡CONSIGUE TU OBJETIVO!

"Siempre hay un juego interior en tu mente, no importa qué esté sucediendo en el juego exterior. Cuán **consciente** seas de este juego marcará la diferencia entre el éxito y el fracaso en el juego exterior" **T. Gallwey**